

## **”Existentiell längtan – religiöst sökande” Rapport från konferens på Modum Bad**

Ulla-Stina Johansson

Religiösa och existentiella teman i psykoterapi och själavård var i fokus dessa dagar (23-26 september 2009). Intresset för denna konferens var stort och samlade ca 300 deltagare från hela Norden. Från Sällskapet för existentiell psykoterapi var vi sex deltagare.

Första dagen var temat ”gudsbild/existentiell psykoterapi”, andra dagen var temat ”överföringar/motöverföringar” och tredje dagen var temat "Drömmen om det fullkomliga". Huvudtalare på konferensen var Emmy van Deurzen, existentiell psykoterapeut från England, Anna-Maria Rizzuto, psykoanalytiker från Argentina samt Sebastian Murken, Yalominspirerad gruppterapeut från Tyskland. Föreläsningarna följde på varandra under förmiddagarna där varje föreläsare utgick från sitt perspektiv. En mycket god stämning rådde i denna perspektivrikedom. Under två eftermiddagar erbjöds val mellan 7-8 seminarier som hölls av huvudtalarna, andra inbjudna talare från Norden samt personal på Modum Bad. Förutom föreläsningar och seminarier fanns det också tid till möten med nya människor och gamla vänner som delade vårt intresse för ett existentiellt perspektiv i psykoterapi, själavård samt i livet. Det var också gott om kulturella inslag i form av konserter, musikinslag, dikter, konstutställning och dans.

Det var för oss mycket fint att se hur stor plats den existentiella terapin fick ta i konferensen. För många var det nog helt nytt att få det existentiella perspektivet presenterat på detta gedigna sätt. Vid ett par gånger blev det riktigt tydligt att själva förhållningssättet i existentiell terapi skiljer sig från ett psykoanalytiskt. Tydligast blev nog det när Emmy van Deurzen, Anna-Maria Rizzuto och Sebastian Murken skulle ge respons på ett själavårdscase som en präst presenterade.

Modum Bad är privat institution organiserat som en ideell stiftelse och som samarbetar med Institutet för själavård som båda ligger några mil sydväst om Oslo. Miljön med 150-åriga byggnader från tiden då Modum Bad var en kurort är i sig en vacker och hälsosam miljö. Modum Bad består av fem enheter; kliniken, polikliniken, forskningsinstitutet, samlivscentret och Villa Sana. Kliniken (tidigare kallat Nervesanatoriet, etablerat 1957) består av sex avdelningar och är ett nationellt psykiatriskt sjukhus för icke psykotiska patienter. Den är, vad vi känner till, unik i Norden så till vida att den är statligt understödd institution som i sin människosyn, kunskapssyn och behandlingssyn utgår från kropp, själ och ande. I och med detta väjer man inte för det andliga perspektivets betydelse i människors liv och har därmed en inriktning mot existentiella frågor.

En av de sex avdelningarna på kliniken kallas Vitaavdelningen. Vitaavdelningen innefattar ett systematiskt arbete med existentiella och religiösa frågeställningar i behandlingen av psykiskt lidande. Konferensen var också ett uttryck för Vita-avdelningen 10 års jubileum. Behandlingsmodellen i Vitaavdelningen bygger på en integrerad teoretisk modell med element hämtat från psykoanalytisk objektrelationsteori, affektteori, existentiell psykoterapi och narrativ psykoterapi. Arbetet på avdelningen är fokuserat på underliggande existentiella och relationella tema och är inte symtomfokuserat. Terapin ser ett existentiellt perspektiv på livet som en utvecklingsväg där öppenhet för förändring är ett sätt att leva på.

Det hoppningivande är bland annat att det tydligen är ett fungerande samarbete mellan personalen som kan samordna och utforska olika perspektiv utan att fastna i revirstrider byggt på låsta identifieringar samt att det fungerar för patienterna eftersom de har mycket goda

behandlingsresultat (visar forskningen). Samt att behandlingsformen har överlevt och utvecklats under 10 år. Fantastiskt!

Konferensen och mötet med Modum Bad var för oss mycket inspirerande. Kanske kan Modum Bad bli en plats där det kan komma hända stora saker framöver när det gäller utvecklingen av en ontoterapi – en terapi som innefattar den fysiska, sociala, psykiska och andliga dimensionen i människans liv.

Vill ni ha inspiration och uppmuntran i dessa förtingligande tider så gå in på Modum Bads hemsida och läs mera, speciellt om VITA-avdelningens behandlingar. [www.modum-bad.no](http://www.modum-bad.no).