



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi



www.existsens.nu



SEPT är en ideell förening vars ändamål är att främja existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi

The Swedish Society for Existential Psychotherapy
A member of the International Community for
Existential Counsellors and Psychotherapists (ICECAP)

Sällskapet för existentiell psykoterapi, SEPT, är en ideell förening, vars ändamål är att främja existentiella perspektiv och existentiell psykoterapi, att vara en aktiv röst i samhället och utgöra ett forum för existentiell praktik och teori.

Du kan läsa mer om föreningen på vår hemsida, www.existsens.nu. Där finns också vårt forum där du har möjlighet att själv göra din röst hörd i de diskussioner som pågår och också initiera nätsamtal om olika existentiella frågor och teman.

På webbplatsen finner du även en förteckning över verksamma existentiella psykoterapeuter och andra existentiellt inriktade utövare, litteraturtips, länkar till utbildning och annan information om existentiell psykoterapi och sällskapets verksamhet.

Internationellt samarbete

SEPT har ett aktivt internationellt samarbete bl a inom ICECAP, den internationella sammanslutningen för existentiell psykoterapi.

Våra internationella kontakter ger oss goda möjligheter att både ge och få impulser och inspiration till arbetet för att främja utvecklingen av existentiella perspektiv inom olika verksamheter och sektorer.

Vad är existentiell psykoterapi?

Det är en gammal tanke att människan under livets gång måste kämpa för att kunna leva harmoniskt och att det goda livet inte kommer av sig själv.

Grekerna talade om "eudaimonia" dvs människans ständiga öde att brottas med livets krafter, att bli vän med sina demoner. Detta är grunden i den existentiella psykoterapin – att människan visserligen får en grundform som ett resultat av arv och miljö – individuella och allmänmänskliga givna förutsättningar, men att hon också skapar sig själv livet igenom genom sina värdegrundade val och sina handlingar.

Människan är sålunda alltid i tillblivelse och medskapare av sin personlighet och karaktär. Hon har att välja, prioritera och gå någon väg, och genom sina vägval tillför hon sitt liv ingredienser som ger överraskande, nya och ibland svårhanterliga konsekvenser. Hur hon handskas med dessa livets konsekvenser och krafter blir sedan avgörande för hur harmoniskt eller disharmoniskt hennes liv blir.

Om allt detta och mycket mer samtalar man i den existentiella psykoterapin.

Det handlar om:

- liv och död och vår strävan att hålla oss vitala i varje skede av vårt liv.
- hälsa och sjukdom och vårt förhållande till våra kroppsliga och mentala styrkor, svagheter och begränsningar.
- våra relationer och vår kamp för att upphäva vår grundläggande ensamhet och skapa och vidmakthålla nära och intima relationer.
- vår identitet och vår gradvis ökande kunskap om oss själva.
- mening och sammanhang kontra tomhet och meningslöshet i livet och vår förmåga att hantera godhet och ondska.

Fördjupad kunskap

Föreningen anordnar utbildningar, seminarier, föreläsningar och möten.

Är du intresserad av att fördjupa din kunskap och kompetens och få ett existentiellt orienterat perspektiv på filosofi, psykologi eller psykoterapi finns olika kurser och utbildningar, både längre och kortare. Information om aktuella utbildningar mm hittar du på vår webbplats.

Medlemsavgiften är f n 200:- per år och berättigar bl a till följande:

- Förhandsinformation om aktiviteter/erbjudanden i form av nyhetsbrev.
- Reducerat pris på entréavgiften till olika SEPT-arrangemang.
- Möjlighet att mot en avgift och efter särskild prövning stå på webbplatsens terapeutlista.
- För en låg avgift knyta en e-postadress till sällskapets domännamn, exempelvis: namn.namn@existsens.nu.
- Tillgång till SEPT:s medlemsförteckning.
- På sikt möjlighet att annonsera på SEPT:s "anslagstavla" på webbplatsen.

Registrera din ansökan om medlemskap i SEPT på www.existsens.nu samt betala in medlemsavgiften till bankgiro: 5883-3773 (skriv ditt namn som meddelande på inbetalningen). Du behöver inte vara verksam som existentiell psykoterapeut för att bli medlem. Det viktiga är att du är intresserad av det existentiella synsättet.

Välkommen!