



Sällskapet för Existentiell Psykoterapi

Existentiell filosofi, psykologi och terapi

- 3 dagars introduktionskurs -

Kursbeskrivning

SEPT, *Sällskapet för Existentiell Psykoterapi* anordnar en introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi och terapi som ges intensivt under 3 dagar. Utbildningen riktar sig både till en öppen allmänhet med intresse för existentiella livsfrågor och professionella med olika utbildningsbakgrund. Kursen omfattar studier av grunderna för det existentiella synsättet samt dess praktiska tillämpning inom rådgivande, vårdande och behandlande verksamheter inom medicin och socialvård. Särskilt studeras den existentiella terapins relevans för bemötande av personer utsatta för livskriser, utbrändhet, sorg och trauman.

Kursdeltagarna ges möjlighet att:

- Orientera sig om grunderna i existensfilosofi och existentiell psykologi
- Lära sig applicera ett existentiellt grundat synsätt på förståelsen av människans lidande och livsproblem
- Genom övningar och case-arbeten, skaffa sig grundläggande insikt om egna existentiella ståndpunkter och konsekvenserna av dessa
- Skaffa sig grundläggande kunskaper om den existentiella terapins och vägledningens metod och hållning

Kursens upplägg och struktur

Kursen omfattar tre intensiva dagar med schemalagd undervisning under sammanlagt 20 lektionstimmar, med start torsdag kl. 10.00 och avslut lördag kl. 15.00. Kursen ges enligt principer för problembaserat lärande (PBL) och varvar föreläsningar, seminarier, case-arbeten och övningar i grupp samt arbete med 'vinjetter'. Tre lärare är involverade i kursens olika delar. Kursen kan, för dem som önskar, examineras via hemskrivning där ett existentiellt tema lyfts fram och diskuteras. Intyg erhålls efter genomgången och examinerad kurs.

Kursen erbjuds nu i Stockholm. Kursen annonseras, förutom i detta flygblad på hemsidan www.sept.se. Anmälan sker till kursansvarig.

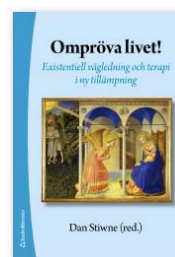
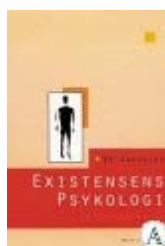
SEPT - 3 dagars introduktionskurs ht 2010

Stockholm 16-18 september

Plats: Hotell Zinkensdamm, Zinkens väg 20, 117 41 STOCKHOLM - Tfn: 08-616 81 10

Tid: torsdag kl. 10.00 – 17.00, fredag kl. 10.00 – 17.00 samt lördag kl. 9.00 – 15.00.

Kostnad: Avgift för kursen är 5000 kr inklusive moms per deltagare. Litteratur ingår ej.



Litteraturförslag:

Det existentiella samtalet, E. van Deurzen; *Existensens psykologi*, B. Jacobsen;

Bara Detta Liv, red. D. Stiwne samt *Ompröva livet*, red D. Stiwne.

Anmälan:

Anmälan sker till kursansvarig elisabeth.serrander@gmail.com När kursen är spikad får du en faktura från oss. SEPT förbehåller sig rätten att ställa in kursen vid för få anmälningar. I sådant fall återbetalas hela kursavgiften. Kursen har 20 platser. Sista anmälningdag är den 31 augusti. I fall av att kursen ej är fulltecknad ges tillträde efter anmälningdatum.

Medverkande lärare:

Dan Stiwne, docent, leg. psykoterapeut, handledare och lärare / examinator

Gunnar Nilsson, leg. psykoterapeut, handledare och lärare

Elisabeth Serrander, leg. psykoterapeut, handledare och lärare

Välkommen med din anmälan!

Kursansvarig, Elisabeth Serrander