



# Existentiell filosofi, psykologi och terapi

## - 3 dagars introduktionskurs -

### Kursbeskrivning

SEPT, *Sällskapet för Existentiell Psykoterapi*, anordnar en introduktionskurs i existentiell filosofi, psykologi och terapi som ges intensivt under 3 dagar. Utbildningen riktar sig främst till vägledare och terapeuter med olika utbildningsbakgrund men även till andra med intresse för ämnet. Kursen omfattar studier av grunderna för det existentiella synsättet samt dess praktiska tillämpning inom rådgivande, vårdande och behandlande verksamheter inom medicin och socialvård. Särskilt studeras den existentiella terapins relevans för bemötande av personer utsatta för livskriser, utbrändhet, sorg och trauman.

### Kursdeltagarna ges möjlighet att:

- orientera sig om grunderna i existensfilosofi och existentiell psykologi
- att lära sig applicera ett existentiellt grundat synsätt på förståelsen av människans lidande och livsproblem
- genom övningar och case-arbeten, skaffa sig grundläggande insikt om egna existentiella ståndpunkter och konsekvenserna av dessa
- skaffa sig grundläggande kunskaper om den existentiella terapins och vägledningens metod och hållning

### Kursens upplägg och struktur

Kursen omfattar tre intensiva dagar med schemalagd undervisning under sammanlagt 20 lektionstimmar, med start torsdag kl. 10.00 och avslut lördag kl. 15.00. Kursen ges enligt principer för problembaserat lärande (PBL) och varvar föreläsningar, seminarier, case-arbeten och övningar i grupp samt arbete med 'vinjetter'. Olika lärare är involverade i kursens olika delar. Kursen kan, för dem som önskar, examineras via hemskrivning där ett existentiellt tema lyfts fram och diskuteras. Intyg erhålls efter genomgången och examinerad kurs.

Kursen annonseras, förutom i detta flygblad på hemsidan [www.existens.nu](http://www.existens.nu). Anmälan sker till kursansvarig.

# SEPT 3 dagars introduktionskurs ht 2011

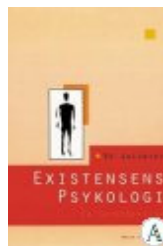
---

**Stockholm 1-3 december 2011**

**Tid:** Torsdag kl. 10.00 – 17.00, fredag kl. 10.00 – 17.00 samt lördag kl. 9.00 – 15.00.

**Kostnad:** Avgift för kursen är 5000 kr inklusive moms per deltagare. Litteratur ingår ej.

\*\*\*\*\*



**Litteraturförslag** (ytterligare litteraturförslag erhålles senare)

E. van Deurzen: *Det existentiella samtalet*

B. Jacobsen: *Existensens psykologi*

D. Stiwne (red.): *Bara Detta Liv*

D. Stiwne (red.): *Ompröva livet*

## Anmälan

Anmälan sker till kursansvarig Elisabeth Serrander, [elisabeth.serrander@gmail.com](mailto:elisabeth.serrander@gmail.com).

När kursen är spikad får du en faktura av oss. SEPT förbehåller sig rätten att ställa in kursen vid för få anmälningar, i sådant fall återbetalas hela kursavgiften. Kursen har 14 platser. Om kursen skulle övertecknas får man tillträde efter anmälningsdatum.

## Medverkande lärare

Elisabeth Serrander, leg. psykoterapeut, handledare och lärare / kursansvarig

Gunnar Nilsson, leg. psykoterapeut, handledare och lärare

Dan Stiwne, docent, leg. psykoterapeut, handledare och lärare / examinator

**Välkommen med din anmälan!**